

The book was found

Guia Practica Para Una Vida Anticancer (Spanish Edition)



Synopsis

Una obra idonea para todas aquellas personas que quieran adoptar un estilo de vida anticancer, tanto a nivel preventivo como tras haber desarrollado la enfermedad. Contiene informacion concisa, practica y directa sobre alimentacion, estilos de vida, ejercicio fisico y bienestar emocional. Cada vez son mas las personas que, ante un diagnostico de cancer, se preguntan: y ahora que puedo comer? Frente a una opinion medica dividida, Odile Fernandez, medico de familia que en 2010 vencio un cancer de ovarios con metastasis, apuesta por la alimentacion como herramienta para completar con exito el tratamiento prescrito. Tras el impacto de sus dos primeros libros, Odile Fernandez sigue estudiando e investigando los ultimos avances respecto al tema. En su nueva obra, comparte con los lectores las conclusiones recientes acerca de los alimentos que, por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes pueden prevenir, retrasar e incluso revertir el proceso, y tambien sobre aquellos que se deben evitar. El libro explora los efectos de los distintos alimentos segun la localizacion y tambien hace hincapie en el papel del ejercicio y del estado animico en la evolucion de la enfermedad. Una autentica biblia anticancer, basada en una vision que ya se conoce como oncologia integrativa. / People with a cancer diagnosis wonder what they can eat. Odile Fernandez, a family doctor who beat ovarian cancer with metastases, assures the reader that food is a tool to successfully complete treatment. The book explores the effects of different foods on various diseases. A real anticancer Bible, based on a vision that is already known as integrative oncology.

Book Information

Paperback: 336 pages

Publisher: Urano (November 30, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 8479539178

ISBN-13: 978-8479539177

Product Dimensions: 5.7 x 0.9 x 8.8 inches

Shipping Weight: 1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.6 out of 5 stars See all reviews (5 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,020,928 in Books (See Top 100 in Books) #68 in Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Medicina Interna #74 in Books > Health, Fitness & Dieting > Nutrition > Cancer Prevention #80 in Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades

Customer Reviews

Muy buen libro , recomiendo su lectura, me ha ayudado mucho en el proceso de entender como es el cancer y como ayudarte a combatirlo de distintas maneras. Tambien me ayudo a aliviar algunos efectos secundarios de la radio y quimio con medicamentos naturales . 5 estrellas plus.

Muy claro y entretenido. Me ayuda mucho a tomar conciencia de la importancia de comer sano para evitar enfermarse y en el caso de mi padre que ya tiene la enfermedad a ayudarlo a pelear contra ella.

Muy simple y preciso. Buena educaci3n en la alimentaci3n.

Good presentation, delicious recipes.

Ok

[Download to continue reading...](#)

Guia practica para una vida anticancer (Spanish Edition) Anticancer, a New Way of LifeÂ Â [ANTICANCER A NEW WAY OF] [Hardcover] Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guia Holistica para Una Vida Optima (Spanish Edition) SOS Ayuda Para Padres: Una Guia Practica para Manejar Problemas de Conducta Comunes y Corrientes (Help for the Parents, Spanish Edition) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) La voz del conocimiento: Una guia practica para la paz interior (Spanish Edition) Los Tiempos Establecidos Por Dios: Una Guia Practica Para Entender y Celebrar las Fiestas Biblicas (Spanish Edition) La Maestria del Amor: Una Guia Practica para el Arte de las Relaciones La guia 3ptima para el ayuno de Daniel: M3js de 100 recetas y 21 devocionales diarios (La Guia Optima Para) (Spanish Edition) La Guia Completa de Vitaminas, Hierbas y Suplementos: Todo lo que Necesita Saber para Llevar una Vida Saludable (Spanish Edition) Guia Practica Para Hacer Jabon (Spanish Edition) Como Cortar El Cabello: Guia Practica Para El Hogar (Spanish Edition) Libertad: Guia Practica Para la Liberacion Espiritual (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer: Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) MENOPAUSIA: 3j TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nÂº 13) (Spanish Edition) NATACION PARA TODOS. Una gui3a para

nadar mejor de lo que nunca habí- a imaginado (Spanish Edition) Lombricultura: La Guia Completa para Principiantes para Comenzar una Granja de Lombrices (Spanish Edition) Actividades de aprendizaje para los infantes y los niños hasta los tres años: Una guía para uso cotidiano (Creating Child-Centered Classrooms) (Spanish Edition) Una Guia para los Padres para Entender la Educacion Matematica en las Escuelas d Hoy (Spanish Edition) El diario de mi detox: Una gu- a pr-ctica para llevar una vida sana, tener m-ís vitalidad y de paso, -perder peso! (Spanish Edition)

[Dmca](#)